

AYUNO Y ABSTINENCIA

Y ahora si cuentas los panes sabrás la edad a la que debes ayunar el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo



MIÉRCOLES DE CENIZA 21 DE FEBRERO

Cuaresma es un tiempo especial donde podemos orar por los otros niños del mundo que están sufriendo. Comienza el Miércoles de Ceniza y termina con el Domingo de Ramos.

Esta palabra viene de cuarenta. Cuarenta días en que Dios hace detener para pensar y reflexionar sobre nuestro comportamiento. ¿Qué estamos haciendo con nuestras vidas? ¿Nos gusta obedecer a mamá y a papá?

ACTIVIDAD DE LAS ESTACIONES DE LA CRUZ

Materiales necesarios e instrucciones:

- a) 16 pedazos de cartulina blanca 3" X 3" para formar la cruz.
- b) 1 cartulina azul.
- c) Recorta cada estación y pégala en las cartulinas.
- d) Al rezar cada estación pégala en la cartulina azul empezando desde el centro a formar una cruz.
- e) Recorta un corazón rojo y colócalo en el centro de la cruz.
- f) Ahora tendrás una linda cruz para poner en tu dormitorio y meditar en el amor de Jesús por nosotros.

AYUNO Y ABSTINENCIA

Cuenta los peces iguales y sabrás a partir de que edad es obligatorio no comer carne los Viernes de Cuaresma

