

## COMO DAVID...

viene de la primera plana

los hijos de Dios. Y para que esto se realice, Ella nos da cinco piedritas. Así como David que venció a Goliat con su honda y 5 piedritas, también nosotros debemos vencer a nuestro propio goliat: nuestro egoísmo, nuestra soberbia, nuestra envidia... en fin, todo lo que nos aparta de Dios.

Para ello nos ofrece 5 piedritas: la oración con el corazón, el ayuno, la penitencia, la Eucaristía y la Biblia. Y la honda es nuestra fe, la cual debemos hacer crecer cada día. Fe y confianza en el Señor, como David.

### —Oración

La Virgen María nos llama a orar, pero a orar con el corazón. El cristiano no puede vivir sin oración. La oración es lo que nos une a todos los hijos de Dios en el mundo. El nos hizo a Su imagen y semejanza y quiere que entendamos por qué somos tan importantes para Él. Y lo único que nos pide es que en nuestro corazón esté el regalo especial del amor que Él nos ha dado. Si un hombre tiene el corazón endurecido, no puede orar. Pero si comienza a orar un poco todos los días, todo cambiará para él. Dios quiere que reconozcamos que la oración nos sana; con la oración seremos capaces de volvernos nuevamente a Él.

Orar con el corazón es también ofrecer a nuestros enemigos a Dios, ponerlos en nuestro corazón y perdonarlos. Si tienes odios contra otros, déjalos a los pies de Jesús en la cruz. Perdona a tus enemigos, no tengas miedo de hacerlo.

Esas cinco piedritas dadas a David son también las cinco decenas del Rosario. El Rosario es un arma garantizada por Dios, podemos estar seguros de ello y creerlo. Es una biografía, es la historia de la vida de Jesús y de María. Y es la historia de la Iglesia.

Orar en lo personal, orar en la familia, orar en la comunidad. Eso es lo que María pide de cada uno de nosotros.

### —Ayuno

La Virgen María nos pide que ayunemos a pan y agua, miércoles y viernes. Ayunar no quiere decir únicamente abstenerse de comer, sino que el ayuno es libertad—una libertad que todos necesitamos desesperadamente. El ayuno nos regresa a los tiempos antiguos, cuando

la gente ayunaba para acercarse más a Dios. Con el ayuno recibimos muchas gracias. El ayuno se realiza también con nuestros ojos, cuando tratamos deliberadamente de ver a todos con amor. Ayunar es transformarnos, es liberarnos de la máscara del egoísmo. Sólo el que ama puede ayunar. Ayunar es sacrificarse y sacrificarse es amar. Nunca seremos capaces de comprender la cruz de Jesús como el misterio supremo de amor, si no comenzamos a ayunar. El ayuno es importante para nosotros siendo hijos de Adán.

Los enfermos o los desvalidos no deben ayunar a pan y agua, pero existen muchas formas de ayunar, por ejemplo, dejar de fumar, dejar de ver la televisión, dejar de dormir y velar en oración, dejar de mentir, de murmurar, de criticar durante todo un día—dejar de pecar y hacer a un lado la soberbia, recordando que somos hijos de Dios y que sin Él nada podemos de hacer. Para liberarnos de Satanás tenemos que ayunar.

### —Penitencia

María Santísima nos pide que nos confesemos cuando menos una vez al mes. Ella dijo una vez: "Si la gente se confesara cuando menos una vez al mes, regiones enteras serían sanadas..." Jesús se pone feliz cuando llega un pecador a descargar sus pecados en la Confesión. Él lo perdona y lo abraza con mucho amor, pues nunca lo ha dejado de amar. Y se entristece cuando no le pedimos perdón por todas nuestras faltas. El Sacramento de la Reconciliación es el sacramento de la misericordia. Para poder confesarme bien, tengo que orar por el sacerdote y él tiene que orar por mí. Si no oramos por los sacerdotes, ellos no podrán seguir adelante. Necesitan de nuestra oración, son tan pocos los sacerdotes y es tanta la gente... También necesitan nuestro amor, de nuestra ayuda. Es a través de nuestras oraciones y de nuestra conversión como Dios está sanando a la Iglesia.

María dice "¡Confíesense!" ¿Qué significado tiene la Confesión? Si ésta no fuera tan importante podría hacerse por teléfono. La Confesión es lo que nos lleva a la Resurrección. Jesús nos dio este sacramento para que nos sintiéramos en paz y con amor. No le demos la espalda a Jesús.

### —Eucaristía

La Eucaristía es un sacrificio, el sacrificio de Cristo por todos, un don del Cielo para to-

dos. En el altar, el sacerdote ofrece el don supremo, el don más precioso—a Jesús mismo. Es el propio Jesús quien en ese momento dice: "Tomad y comed todos de él, porque éste es mi Cuerpo".

Hemos olvidado que Jesús está real y verdaderamente presente en la Sagrada Eucaristía. Pensemos qué hermoso es poder recibirlo con el corazón puro y arrepentido, libres de cualquier atadura. Qué alegría siente el Señor cuando vamos a Misa y nos acercamos a recibirlo. La Santa Misa es tan importante... y nosotros no nos damos cuenta de la gracia que tenemos en ella. Nuestras lágrimas nos abren el corazón para ver lo que no veíamos, para amar como nunca antes amamos.

Pero para poder vivir la Santa Misa, debemos prepararnos. Llegar con anticipación a la iglesia, a fin de disponer de tiempo para hacer oración y pedirle al Señor que prepare nuestro corazón para el encuentro con Él. Hay que participar activamente en la celebración, con gestos y con palabras. Al término de la Misa, no salgamos inmediatamente. Quedémonos todavía algún tiempo adorando a Dios que está en nuestro corazón. Démosle gracias por todos los dones que nos da y especialmente por el don más grande de todos: la Presencia Real de Jesús en la Eucaristía. Adorémosle en silencio, démosle oportunidad para que nos hable al corazón. De ese modo, Jesús podrá sanar nuestras heridas y llenarnos de fortaleza y amor.

### —Biblia

Este gran libro es el único libro que no se puede leer sin el corazón. La Virgen lloró en Medjugorje cuando habló de la Biblia. Y es que dijo que nosotros hemos escogido mal, porque no hemos escogido la Biblia. Leemos montañas de periódicos y de revistas, nos pasamos horas enteras frente al televisor. Con ello escogemos nuestras propias palabras, las palabras humanas, demasiadas palabras y nos olvidamos y hacemos a un lado la Palabra de Dios.

Debemos, entonces, redescubrir la Biblia, comenzar a vivirla y escuchar atentamente lo que nos revela. No olvidemos lo que la Palabra Divina hizo en el corazón y en la vida de la Santísima Virgen. Y como Ella, ante la Palabra de Dios también nosotros debemos decir



Misa vespertina en Santiago Apóstol

nuestro "fiat", nuestro "sí" al Señor.

La Palabra de Dios es siempre actual, tiene siempre el mismo poder y ese poder, esa fuerza, está esperando nuestro "sí". No importa que leamos un solo pasaje de la Biblia, pero hagámoslo diariamente.

¿Dónde está tu Biblia? ¿Dónde está Cristo en tu hogar? La Biblia tiene que estar con tu familia, porque es la luz de tu familia, la luz del mundo. Y después de leer la Biblia, bénsela. Besen la Biblia porque aman a Jesús, porque ha sido la voz de Jesús que acaban de escuchar. Es Jesús quien nos ha hablado y por eso lo besamos.

Pues bien, ya tienes en tus manos las 5 piedritas: oración con el corazón, ayuno, penitencia, Eucaristía y Biblia. ¿Qué vas a hacer con ellas?

¿Quiere Ud. conocer más acerca de Medjugorje? Lo invitamos a visitar la Página Web del Florida Center for Peace <http://www.fcpeace.com> Ahí encontrará nuestro catálogo de libros, audios y videos, así como rosarios y medallas.

## Medjugorje—Su eco ...

Viene de la página 7

de Milán, comenzó a enviar noticias y mensajes con un pequeño traductor, bautizando su estación como "Radio María", la cual operaba con la asistencia de voluntarios. A través de los años, esta humilde iniciativa se fue desarrollando hasta convertirse en una gran y poderosa asociación mundial, que estaciones en los 5 continentes y trabaja exclusivamente a través de la ayuda de voluntarios. Radio María opera lo mismo en España, Francia, Alemania, Italia, Croacia, Malta, Austria, Polonia, y Rusia, que en Estados Unidos, Bolivia, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, Guatemala, Panamá y Perú, así como en Líbano, Burkina Faso, Malawi, Mozambique, Tanzania, Togo, Uganda y Zambia. De hecho, Radio María se ha convertido hoy en una importante cadena radio-difusora católica que transmite incansablemente el mensaje de paz de Medjugorje, invita a la oración, a la reflexión y al amor caritativo y participa activamente de manera simultánea en la Nueva Evangelización a través de sus programas.

Un rasgo particular o un fenómeno concurrente de los eventos en Medjugorje son los teléfonos que son utilizados para difundir las noticias sobre las apariciones y los mensajes de

Nuestra Señora. En la mayoría de los casos se trata de líneas localizados en casas particulares o en Centros de Paz. A través de ellas puede escucharse la grabación del último mensaje de Medjugorje. Por ejemplo, la *Gebetsaktion der Koenigin des Friedens* en Viena, a la par de una importante labor editorial, dispone de 400 líneas que transmiten el mensaje y además las llamadas desde el interior son gratuitas.

### Ayuda humanitaria

La guerra que asoló a la ex Yugoslavia entre 1991 y 1995 produjo situaciones cuyos efectos aún se sienten en la región. Pueblos enteros fueron destruidos y arruinados, y los pobladores que pudieron huyeron como prófugos a otros países. Se calcula que el conflicto causó 250,000 muertos; más de 2,000,000 personas han pasado a formar parte del número de refugiados; los hospitales no cuentan con espacio disponible ni con medicamentos suficientes. Las víctimas de la guerra son en su mayor parte mujeres, niños, ancianos y discapacitados física y mentalmente, que lo han perdido todo.

Hace 8 años, el P. Jozo Zovko o.f.m., quien fuera párroco de Medjugorje al inicio de las apariciones, puso en marcha con un grupo de personas el proyecto "International Godpa-

renthood Association". Se trata de una organización de "padrinos" que adoptan a huérfanos de la guerra en Bosnia, a quienes aceptan cuidar, ocuparse y rezar por ellos. Este proyecto de asistencia ha sido muy exitoso y hoy en día atiende a más de 4 mil niños, quienes son sostenidos económica y espiritualmente por personas que asumen el padrinazgo hasta que cumplan los 18 años o finalicen su formación universitaria. Esta asociación se ha extendido a Italia, Alemania, Holanda, Francia, Canadá, Irlanda y Australia.

Mención especial merece igualmente la "Aldea de la Madre", orfanatorio para las víctimas de la guerra, localizado en Bijakovici, Bosnia-Herzegovina. Fue fundado por los Frailes Franciscanos de Croacia, quienes han atendido a los pobres de la región durante más de 700 años. La aldea se sostiene exclusivamente por medio de donativos de benefactores de todas partes del mundo y no recibe apoyo económico del gobierno local ni del federal. Puesto que el concepto de la "Aldea de la Madre" es representar la vida, está destinado a todas las edades, sin importar la raza, credo, o color. Su objetivo es proveer de un ambiente seguro a los huérfanos de la guerra en un ambiente de amor, respeto y fe.

La atención de los niños está a cargo de las religiosas franciscanas de Medjugorje. Asimismo participan cuidadores y educadores locales calificados, quienes también forman parte del "núcleo familiar". La construcción de la aldea se inició en enero de 1995 y consistió de cuatro casas habitación, cada una con cinco alcobas, baño, estancia, cocina y facilidades de para lavandería y almacenaje. Cada casa está diseñada para albergar a ocho niños, a una religiosa franciscana y a una persona adulta que fungirá igualmente como cuidadora. El jardín de niños, dedicado a Santa Teresita del Niño Jesús, atiende a 150 niños de los alrededores así como a niños de la aldea. Esto permite a los niños de la aldea integrarse con familias funcionales.

Actualmente se construyen una clínica dental especializada en niños, una quinta casa para albergar más niños y una unidad de almacenaje. A fin de integrar todos los grupos de edades en una comunidad, se tiene planeado construir igualmente una casa para 15 ancianos que quedaron sin familia: un convento para las religiosas franciscanas y un centro de atención para los niños discapacitados.

Las iniciativas de asistencia que han surgido en varios países del mundo van desde la ayuda humanitaria (distribución de alimentos, medicinas, ropa y equipamiento de clínicas y hospitales) hasta la reconstrucción de casas, instalaciones clínicas, escuelas, iglesias, la restauración de monumentos históricos e incluso el reabastecimiento de bibliotecas universitarias y el otorgamiento de becas. Estas organizaciones no lucrativas atienden indiscriminadamente a todo tipo de personas necesitadas, sin distinción de origen, raza, religión, sexo o filiación política. Y todas ellas han sido fundadas por peregrinos de Medjugorje, quienes entendieron que vivir los mensajes, además de la oración, el ayuno y la participación en los Sacramentos, implica, al mismo tiempo, darse a los demás.

Para mayor información, dirigirse a

**FLORIDA CENTER FOR PEACE**  
9779 SW 72 St.  
MIAMI, FLORIDA 33173  
Tel. y Fax: 305/412-1777  
E-mail: [info@fcpeace.com](mailto:info@fcpeace.com)  
Web-Pg  
<http://www.fcpeace.com>

Agradecemos a Justo Antonio Lofeudo por su colaboración, así como a Steve Shawl de Medjugorje.org, MEDJUGORJE-TORINO, Gebetsaktion Medjugorje, Michael K. Jones de MEDJUGORJE-USA y Nicky Eltz por habernos permitido utilizar material suyo para la publicación de este periódico.

Recopilación, traducción y diseño:  
J&M Diseño Gráfico (México)  
[helgaw@prodigy.net.mx](mailto:helgaw@prodigy.net.mx)