

# ABORTÓ, PASO 20 AÑOS DE INSOMNIO Y TRISTEZA, Y HOY, TRAS PERDONARSE Y VOLVER A DIOS, TIENE PAZ

BAJÓ A LO MÁS PROFUNDO DE LOS INFIERNOS EN VIDA Y TRAS ENCONTRAR LA PAZ EN EL SEÑOR, LA FELICIDAD VOLVIÓ A SU VIDA.

*ReL publica el impresionante testimonio narrado por Laura Díaz de Gómez, del Distrito Federal de México, y que fue recogido por el portal oficial del Arzobispado de México – SIAME.*

## No querer abortar

«Mi testimonio lo comparto con ustedes porque sé lo que es abortar y sé también lo que significa **“no querer interrumpir un proyecto de vida”**».

»Nací en provincia y a los 16 años viajé al DF para estudiar. Llegué a la ciudad de México con mi maleta llena de ilusiones y de sueños, con ganas de triunfar y de alcanzar el éxito. **Me alojé con una tía que era lesbiana.** Allí comencé a impregnarme de muchas ideas y empecé a experimentar un fuerte rechazo a la Iglesia a pesar de que mi familia es católica y soy bautizada. Con mi tía viví experiencias muy fuertes, incluso **hasta llegué a tener dudas sobre mi sexualidad.** Pero como buena emprendedora, quise reafirmar mi inclinación saliendo con varios hombres. Desde los 18 años comencé a tener relaciones sexuales y me ponía a pensar: **“total, si me afecta o me embarazo, no pasa nada, aborto y ya”**.

## Liberal, altanera y alejada de Dios

»A los 21 años estudiaba la carrera de comunicaciones en la UNAM; era una mujer completamente alejada de Dios, liberal y altanera; continuaba con mis aventuras ya que había logrado que mi papá me comprara un departamento... Hasta que **un día quedé embarazada.**

## Un infierno de tristeza

Cuando esto ocurrió, no me alteré ni espanté, recordé aquellas ideas liberales y pensé algo así como lo que hoy se dice: **“no puedo tener un bebé ahora porque interfiere con mi proyecto de vida”**... así que decidí abortar. Pero con mi bebé murieron también todas mis ilusiones... creo que **ese día yo misma me asesiné; me hundí en un infierno de tristeza** y vi mi proyecto de vida destruido.

## Un insomnio que dura 20 años

»Han sido 20 años de insomnio: iba a un psicólogo y a otro, eran unos **momentos de histeria y pánico.** Durante las clases en la facultad me salía del salón sin ningún motivo, me ponía muy nerviosa y corría a los jardines a buscar un lugar solitario para poder llorar.

»En la casa, sin saber porqué, no podía dormir en las noches y varias veces escuché el llanto de un bebé... me sentía terrible, era un dolor interminable y una tristeza espantosa. Tuve que dejar la carrera porque reprobé todas las materias, así que comencé a trabajar, pero **no podía conservar un empleo por más de tres meses debido a las crisis que me atacaban.**

## Busqué respuesta en la brujería...

»Precisamente por eso hace unos días me dio mucho coraje cuando leí la declaración de una mujer que decía: “Dejen que las mujeres aborten en paz”. ¡Que tontería! no saben a donde están aventando a las mujeres. **Caí en todo: brujería, vacío, soledad...** aún no encuentro las palabras para explicarlo.

### **Encontré la paz**

»Años más tarde me casé y me fui a vivir a Cancún. A un costado de la casa donde habitábamos había una capilla, cuyo sonido de las campanas, los cantos, la Misa entraban por mi ventana. Pero mi dureza y miedo no me dejaron entrar ahí. Por mucho tiempo permaneció así. En una ocasión, **cansada de la vida, decidí entrar al templo y confesarle al sacerdote todo lo que me estaba ocurriendo.** En ese momento me regresó la paz, porque el sacerdote me enseñó a perdonarme a mí misma.

### **Una vida que cambia**

»Poco a poco fui encaminando mi vida y en ese sentido mi esposo fue uno de mis pilares, nunca me juzgó ni me criticó, y sé que le duele también porque a él le gustaría que yo tuviera una paz plena. Por lo que hice con mi bebé sé que no merecía tener un título, **no merecía tener un hijo tan hermoso ni un esposo como el que ahora tengo.** Cuando me casé no me podía embarazar, pero le pedí a Dios que me diera la oportunidad de tener una vida en mis manos y que esta vez no lo iba a defraudar. **Y Dios me concedió a mi hijo que actualmente tiene cinco años.**

### **No más víctimas del aborto**

»Cuando regresé a México mi vida estaba cambiando, de la mano de Dios, porque **gracias a Él encontré nuevamente el rumbo de mi vida** y ahora pienso que el niño que no quise tener está en el cielo. He contado en mi parroquia este testimonio, pero quiero que más mujeres jóvenes lo escuchen, **no quiero que nadie sufra la muerte humana -que yo viví- ni que pierdan la paz».**

*Tomado de religionenlibertad  
Actualizado 11 julio 2011-08-05*