

## Oración

*La oración es un ingrediente que solidifica y sostiene la unidad de la pareja y de la familia.*

Dora Tobar

“Familia que reza unida permanece unida”. La oración es por tanto un ingrediente que **solidifica** y **sostiene** la unida de la pareja y de la familia.

Como se dice en nuestra sección “**Espiritualidad del Matrimonio**”, hay muchas **formas de orar** y de hacer de **la vida una oración** misma. La oración no reemplaza la vida sino que es la **toma de conciencia profunda del paso de Dios** por nuestras vidas. Por eso, es la forma como una pareja puede **conectarse con la gracia sacramental** para que, al contemplar desde Dios el proceso de su amor, puedan:

- **agradecer** los dones con los cuales han sido bendecidos,
- **contemplar** las maravillas divinas en los sentimientos que los une, en el perdón que han podido darse, en la pasión que aún se profesan o en el rostro encantador de los hijos que Dios les ha encargado amar, cuidar y formar.
- **suplicar** su asistencia para aprender con Su amor a manejar los retos que la convivencia y las dificultades de la vida les presenten.

La **Santísima Virgen** es una excelente **madrina** en asuntos del corazón y por eso puede ser su intercesora favorita para presentar sus oraciones al Padre. También **santos** como Tomás Moro y tantos otros esposos y esposas que **realizaron gozosos su camino de santidad** en la defensa y vivencia del matrimonio, pueden unirse también a su lista de intercesores.

Lo ideal es que **cada pareja**, así como construye una forma de vivir y un lenguaje corporal o gestos propios para expresarse el amor, también **construya poco a poco, su lenguaje espiritual** en común. Algunas personas son muy tímidas o reservadas para compartir esta dimensión de su vida íntima. Pero de pronto, una tomada de manos durante la elevación de la Eucaristía, o el rezo del **Padre Nuestro** sea una forma de **participar en su vida espiritual**. Quien sea más expresivo puede ser quien encabece la oración **antes de comer** o **antes de acostarse**, o **antes de comenzar un viaje o un aconteciendo**. Esto irá creando rutinas e irá facilitando la espontaneidad espiritual de los otros miembros de la familia o de la pareja.

Lo importante es por tanto no perder **oportunidad para celebrar e invocar con palabras o gestos el don divino del amor**. Para amar hemos nacido, por tanto la oración por el amor debe ser la **gimnasia espiritual** que, ya sea en pareja o individualmente, debe mantenernos en el camino.

*Tomado de Por tu matrimonio/matrimonio católico/oración*

*My documents/ La oración es un ingrediente que solidifica.doc*