

¿Noviazgo? Cuatro conceptos básicos a tener en cuenta, disponible en ForYourMarriage.org

¿Noviazgo? Cuatro Conceptos Básicos a Tener en Cuenta

por Emily Robinson, estudiante de posgrado de 23 años que actualmente cursa la maestría en Trabajo Social, en la Catholic University of America

El noviazgo es un tiempo para aprender más sobre uno mismo a través de una relación con los demás.

El noviazgo –esto es, dedicar tiempo para estar con una persona del sexo opuesto a fin de llegar a conocerla– puede ser una época maravillosa en la vida de cualquier persona. Es un desafío para crecer como seres humanos y para conocer mejor al otro. También puede llevarnos a crecer más en la fe. Hay cuatro puntos básicos a tener en cuenta a la hora de llevar un noviazgo:

(1) RECONOCE TUS INTENCIONES

¿Consideras el noviazgo sólo como un medio para encontrar a tu futuro esposo o esposa?

Si bien ése podría ser potencialmente el fin del noviazgo, la búsqueda de un futuro esposo o esposa no debe ser el propósito principal de una relación de este tipo. Esto ejerce demasiada presión sobre cada cita en lo particular y sobre la persona con quien estás saliendo.

El noviazgo es un tiempo para aprender más de uno mismo a través de relacionarte con otros. Es un tiempo para ver qué cualidades necesitas y te gustan en los demás. Al no limitarte a un solo objetivo, descubrirás aspectos nuevos y valiosos en cada persona.

Tal vez hayas aprendido, que al sostener una relación actúas de una manera que no refleja realmente quién eres o quién quieres ser. En este caso, el noviazgo puede servir como un medio para ser más genuinos frente al sexo opuesto. Esto mostrará lo que puedes “dar” en la relación, ¡y también aquello que puedes “tomar” de la relación!

(2) RESPETA TUS PROPIOS LÍMITES

La comunicación es un factor importante en cualquier relación, pero particularmente en el noviazgo. Debemos ser honestos en cuanto a nuestras intenciones. Todas las relaciones requieren límites. Un límite para católicos practicantes es la castidad, abstenerse de tener actividades sexuales antes del matrimonio. Esto ayuda a construir la intimidad en una relación que no involucra el sexo.

Ser francos en cuanto a las propias creencias eliminará la posibilidad de mantener un noviazgo en el que no vale la pena perder el tiempo. No sólo hay que decir las cosas de frente, sino sostenerlas con acciones. No envíes mensajes confusos; sé claro(a) y conciso(a) en tus acciones. Cítense en espacios públicos para evitar la presión de tener intimidad física. Si están en un evento donde se sirva alcohol, beban con moderación para no dar pie a la tentación.

(3) DIVIÉRTANSE

Un noviazgo puede ser divertido si entramos a él con la mentalidad de disfrutar el momento presente. Cuando comiences a salir con alguien, tómate el tiempo para llegar a conocerlo(a). Apresurarse a formalizar una relación puede añadir demasiada tensión. Tan solo disfruta el tiempo que pasas con esa persona, el momento presente; mañana será otro día. Algunas citas entretenidas pueden incluir la visita a museos y galerías de arte, jugar boliche, mini golf, el cine, una cena y un parque de diversiones.

(4) CONFÍA EN DIOS MIENTRAS VIVES UN NOVIAZGO

El noviazgo es una oportunidad que Dios nos da para conocer mejor a otros mientras ahondamos nuestra relación. Confía en que Dios quiere que, en esa etapa de tu vida, te tomes el tiempo necesario. Confía en que Dios te guía siempre y reza para que tu relación de noviazgo sea fructífera.

Encomienda tus obras al Señor, y se realizarán tus proyectos.

(Proverbios 16,3)

Copyright © 2010, Conferencia Episcopal Católica de Estados Unidos. Todos los derechos reservados. 3211 4th Street, N.E., Washington DC 20017-1194, (202) 541-3000 © USCCB.