

México: Una página web da información sobre verdadero "sexo seguro"

Dirigida por la médico Rosario Laris, experta en bioética

CIUDAD DE MÉXICO, lunes 6 de junio 2011 (ZENIT.org).- Una página web, recientemente creada, informa de manera amena a todo tipo de público pero, en especial, a adolescentes, jóvenes y padres, sobre sexo seguro. Impulsada por la asociación del mismo nombre, y dirigida por la doctora María del Rosario Laris, ofrece datos sobre las diferentes prácticas y sus consecuencias.

Sexo Seguro AC es una organización sin fines de lucro, integrada por médicos especialistas en sexualidad y bioética, que promueve la divulgación de información relacionada con el inicio de la vida sexual en la adolescencia y la juventud, la anticoncepción, el aborto y otros temas vinculados con la sexualidad.

Su visión tiene como eje prioritario el fortalecimiento de la dignidad de la persona humana desde la concepción y hasta la muerte natural.

En una entrevista a *El Observador de la Actualidad*, de 22 de mayo pasado, la doctora María del Rosario Laris Echeverría, médico cirujano, maestra en salud pública con doctorado en bioética, explica el objetivo de la asociación y de la página web.

"Esta asociación de 'Sexo seguro' surgió porque, en los últimos años, se ha visto el aumento de embarazos no deseados y de igual forma la desinformación que ciertas instituciones de gobierno han generado sobre todo en los jóvenes; siguen existiendo mujeres con embarazos no deseados y esta campaña busca dar información científica apegada a lo que dicen los estudios a nivel mundial sobre enfermedades de transmisión sexual, el uso correcto del condón, la forma en la que actúan los métodos anticonceptivos y los efectos que estos puedan tener en la mujer y muchos temas más", comentó la doctora Laris.

La página es interactiva, bastante completa y se propone transmitir un mensaje objetivo a todos aquellos que la consulten.

"Tratamos de hacer una página muy informativa, con un grado de valor alto por la cantidad de referencias, de publicaciones en revistas internacionales, pero a la vez buscamos hacerla sintética y práctica para que la lectura lleve un mensaje objetivo, y nos interesa llegar a muchos jóvenes para que se informen y de esta manera tomen mejores decisiones", añade la especialista.

El contenido es igualmente útil para los padres, ya que la doctora Laris considera que son quienes deben estar más informados para no dejar que sean sólo las escuelas u otras instituciones quienes le hablen de sexo a los hijos.

La página *Sexo seguro* funciona desde hace pocas semanas y cuenta con un chat interactivo que orienta a mujeres que, por ejemplo, afrontan un embarazo no esperado y que no saben cómo reaccionar.

Sobre los métodos naturales, por ejemplo, dice que "son adaptables a cualquier condición sociocultural, nivel de educación y económico y etapa de la vida reproductiva femenina. Estudios indican que el 95% de las mujeres reconocen los signos de fertilidad". Tienen una efectividad de entre el 95% y el 99,7% para evitar embarazos, con uso correcto. Datos en Estados Unidos y Alemania, indican que del 20 al 47% de las mujeres tienen interés en usar un método natural moderno.

Según esta página, los y las adolescentes que asisten frecuentemente a los servicios religiosos, a actividades religiosas para jóvenes, y que le dan alta importancia a la religión en su día a día, inician hasta en un 50% más tarde la vida sexual.

Así mismo, una mayor educación escolar, retrasa el inicio de la vida sexual activa y los embarazos en gente joven, así mismo a menor educación y deserción escolar, aumentan las conductas sexuales de riesgo y el inicio de vida sexual a corta edad.

Los jóvenes que se sienten menos presionados por sus amigos para iniciar la vida sexual y que están más seguros de sus habilidades para decir "no" retrasan el inicio de la vida sexual más fácilmente.

Tomado de Zenit