



## PROPÓSITOS CUARESMALES PARA JOVENES “Acuérdate que tu MISERICORDIA ES ETERNA” (Sal 50)

1. Haré una visita a Jesús, pidiéndole la gracia de mi conversión. \_\_\_\_\_
2. Llegado el momento de la elevación en la misa, pediré la gracia del perdón de mis pecados. \_\_\_\_\_
3. Soportaré hoy, con especial solicitud, los defectos ajenos y procuraré no ofender a nadie. \_\_\_\_\_
4. Perdonaré de corazón a quien me haya ofendido. \_\_\_\_\_
5. Daré un buen consejo a quién yo vea que lo necesite. \_\_\_\_\_
6. Formaré en mí el hábito de hacer, a menudo, actos de contrición por los pecados de mi vida. \_\_\_\_\_
7. Haré una visita a la Virgen María, pidiéndole que me ayude a vivir esta cuaresma. \_\_\_\_\_
8. Ofreceré mi comunión por la conversión del mundo y mi propia conversión. \_\_\_\_\_
9. Seré amable el día de hoy, principalmente con aquellos con los que me da más trabajo relacionarme. \_\_\_\_\_
10. Durante este día haré un sacrificio. \_\_\_\_\_
11. Haré una obra de caridad, a quien más lo necesite. \_\_\_\_\_
12. Durante este día haré una abstinencia de lo que más me guste. \_\_\_\_\_
13. Rezaré el rosario con mucha devoción, pidiéndole a la Virgen María mi conversión y la mi familia. \_\_\_\_\_
14. Haré una breve lectura espiritual, propia de este tiempo. \_\_\_\_\_
15. Cumpliré el día de hoy, mi deber con mucha responsabilidad y alegría. \_\_\_\_\_
16. Frecuentaré a menudo los sacramentos. \_\_\_\_\_
17. Pediré a la Virgen María imitar una de sus virtudes, especialmente aquella que más falta me haga. \_\_\_\_\_
18. Rezaré tres Avemarías; una la ofreceré por el Papa, la segunda por mi familia y la tercera por mi vocación y conversión. \_\_\_\_\_
19. Prestaré un servicio con amabilidad y dulzura, a quien me lo pida. \_\_\_\_\_
20. Rezaré con mucha devoción el rezo del viacrucis recordando el gran amor de Jesús para conmigo. \_\_\_\_\_
21. Hare una buena confesión \_\_\_\_\_
22. Pediré un consejo a mis papás \_\_\_\_\_
23. Hare una lectura de Biblia \_\_\_\_\_
24. Participare con mucho respeto en la Misa \_\_\_\_\_
25. Cumpliré con alegría mi deber \_\_\_\_\_
26. Hacer una pausa en el día para decirle al Señor lo mucho que lo AMO \_\_\_\_\_
27. Rezare y pediré por conservar mi pureza \_\_\_\_\_
28. Hare un sacrificio de lo que más me cueste por el dolor de mis pecados \_\_\_\_\_
29. Hare una visita en un templo para decirle al Señor como viviré la Semana Santa \_\_\_\_\_
30. Conviviré más con mi familia el día de hoy \_\_\_\_\_
31. Agradeceré al Señor todo lo que ha hecho por mí con una buena obra \_\_\_\_\_
32. Seré prudente al hablar de mi prójimo \_\_\_\_\_
33. Hare un buen examen de conciencia antes de dormir \_\_\_\_\_
34. Mi primer saludo de este día será para el Señor \_\_\_\_\_
35. Evitare la pereza en este día \_\_\_\_\_
36. Animaré a mis amigos acercarse a Dios en esta Semana Santa \_\_\_\_\_
37. Pediré al Señor por todas las almas consagradas en el sacerdocio y la vida religiosa \_\_\_\_\_
38. Regalar una estampa religiosa a una persona para que ella se acuerde de Dios \_\_\_\_\_
39. Orar por las personas que vivirán en apostolado su Semana Santa \_\_\_\_\_
40. Agradecer al Señor el poder servirlo \_\_\_\_\_

**Si cumplo con mis propósitos pondré una ✓ sobre la línea.  
PROPUESTA CATEQUETICA DE LOS CDB DE MEG  
Javier Guillén Casillas CDB**