



PROPÓSITOS DE CUARESMA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

**CON NUESTRA ENTREGA GENEROSA Y NUESTRO SI DIARIO COMO MARÍA
DIREMOS SI AL SEÑOR EN ESTA CUARESMA.**

1. Hacer una visita a la capilla. _____
2. Dejar ordenado el salón y el patio. _____
3. Hacer bien toda mi tarea. _____
4. Obedecer a papá y mamá en todo lo que manden. _____
5. Aceptar a todos mis compañeros como son. _____
6. Rezar por los misioneros y estar atentos en clase. _____
7. Saludar a todos mis compañeros. _____
8. Ser obedientes con todos mis maestros. _____
9. Participar con alegría en clase. _____
10. Cumplir con la tarea. _____
11. Estudiar con todas mis ganas en clase. _____
12. Contentarme con quien este enojado. _____
13. Jugar con mis hermanos o platicar con ellos. _____
14. Ayuda a tu mamá a preparar la comida y la cena. _____
15. Por el día de hoy no veré T.V. _____
16. Ora por tu familia, amigos y la paz del mundo cuando vayas a misa. _____
17. Pide un consejo a tu maestro. _____
18. No insultar a nadie y trata de no discutir con los demás. _____
19. Pide un consejo al director o directora de tu colegio. _____
20. Alegra a quien este triste. _____
21. Tira la basura en su lugar y sonrío con todos. _____
22. Haz un regalo a alguien. _____
23. Limpia tu cuarto y ayuda a limpiar tu casa. _____
24. Trata de pasar el día al lado de tus padres. _____
25. Ayuda a un amigo y comparte tu tiempo con él. _____
26. Deja que otros miembros de tu familia vean sus programas favoritos. _____
27. Perdona a aquellos que te han ofendido. _____
28. Trata de ser amable con todo. _____
29. Hacer una visita a la Virgen. _____
30. Rezar tres ave-marías a la Virgen. _____
31. Conságrame a la madre del cielo. _____
32. Visita a la iglesia y pide por los niños pobres y la paz del mundo. _____
33. Haz tu tarea súper bien y ayuda a alguien que no la pueda hacer. _____
34. Pórtate bien y no ofendas a nadie. _____
35. Lava los platos por hoy y platica con tus padres. _____
36. Diles a tus papás que recen por los más pobres. _____
37. Pide a tus papás un consejo. _____
38. Pide a tus hermanos o hermanas un consejo. _____
39. Obedece a tus papás con alegría y no te molestes. _____
40. Ten paciencia con todos y no te enojas con nadie. _____

Si cumplo con mi propósito pondré una \checkmark sobre la línea.

“TODO POR TI DIOS MÍO, TODO POR TU AMOR”

PROPUESTA CATEQUETICA DE LOS CDB DE MEG : Javier Guillén Casillas CDB